



Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Самарский государственный технический университет»

ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке проведения и объеме учебных занятий
по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту

*Положение П-311 от 08.09.2017 г. утверждено решением
ученого совета СамГТУ протокол №1 от 20.08.2017 г.
Изменения в положение П-448 от 29.10.2019 г. утверждены
решением ученого совета СамГТУ протокол №5 от 25.10.2019
г.*

*Утвержденные версии документов размещены на сайте
СамГТУ в разделе «Сведения об образовательной
организации»-«Документы»-«Копии иных нормативных актов,
регламентирующих образовательную деятельность»
(<https://samgtu.ru/uploads/sveden/document>)*

1. Общие положения

1.1. Положение определяет порядок, объем и особенности проведения учебных занятий для различных групп обучающихся по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Самарский государственный технический университет» (далее – Университет, СамГТУ).

1.2. Проведение учебных занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту в СамГТУ направлено на физическое воспитание личности, физическое совершенствование, понимание социальной значимости физической культуры и ее роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности, на знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни, приобретение личного опыта, повышение двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной подготовки, формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре и спорту, установки на здоровый образ жизни, самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом.

1.3. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту по образовательным программам бакалавриата и специалитета в Университете реализуются в рамках:

1) базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» образовательных программ бакалавриата и специалитета в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в ходе освоения дисциплины «Физическая культура и спорт»;

2) элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов в ходе освоения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре». Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

1.4. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту по образовательным программам среднего профессионального образования реализуются в рамках дисциплины «Физическая культура». Дисциплина «Физическая культура» является обязательной частью общего гуманитарного и социально-экономического учебного цикла программ подготовки специалистов среднего звена базовой подготовки. Максимальный объем учебной нагрузки обучающихся по дисциплине составляет 336 часов, в том числе 168 часов обязательных учебных занятий.

Дисциплина «Физическая культура» предусматривает еженедельно 2 часа обязательных аудиторных занятий и 2 часа самостоятельной работы (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах, секциях).

2. Порядок организации учебных занятий по очной форме обучения

2.1. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в соответствии с действующими образовательными стандартами. Сроки (семестры) проведения учебных занятий, а также формы занятий и контроля определяются соответствующими учебными планами. Реализация учебных занятий осуществляется по утвержденным рабочим программам дисциплин (модулей), которые предусматривают использование различных форм и методов обучения.

2.2. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в СамГТУ в форме контактной и самостоятельной работы. Для проведения практических занятий формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

2.3. Для проведения занятий обучающиеся на основании медицинского осмотра распределяются в учебные отделения: **основное, спортивное и специальное (специальная медицинская группа)**. Распределение обучающихся осуществляется на

первом курсе. Перевод обучающихся из одного отделения в другое осуществляется после успешного окончания семестра или учебного года. Перевод обучающихся в специальное учебное отделение по медицинскому заключению может проводиться в любое время учебного года.

2.4. В **основное отделение** распределяются обучающиеся, отнесенные по медицинским показаниям к группам общей физической подготовки. Учебный процесс в основном отделении организован по видам спорта по выбору обучающегося. Право выбора вида спорта обучающимся предоставляется на первом курсе. Обучающиеся, не выбравшие вид спорта, занимаются в группах общей физической подготовки.

Количество обучающихся в учебной группе не должно превышать 20 человек.

2.5. В **спортивное отделение** по учебным группам по видам спорта распределяются обучающиеся первого курса, имеющие достаточную спортивную подготовленность в данном виде спорта. Численный состав определяется приказом ректора по представлению кафедры, реализующей дисциплины (модули) по физической культуре и спорту, с учетом спортивной квалификации и нормативной документации о соревнованиях.

2.6. В **специальное отделение** распределяются обучающиеся, отнесенные по данным медицинского обследования в специальную медицинскую группу. Учебные группы комплектуются с учетом специфики заболевания. Занятия в таких отделениях проходят с учетом медицинских показателей и состояния здоровья обучающихся. Численный состав группы составляет 8-12 человек.

2.7. Освобождение от практических занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту по состоянию здоровья осуществляется после предоставления обучающимся медицинской справки. Медицинская справка предоставляется преподавателю, ведущему дисциплину, и отмечается в журнале группы. Срок освобождения от практических занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту, а также принадлежность к той или иной медицинской группе определяется медицинской организацией по результатам обследования обучающихся.

2.8. Обучающиеся, освобожденные от практических занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту на длительный период, выполняют письменную тематическую контрольную работу и сдают зачет по теоретическому разделу программы или зачисляются в специальное отделение, адаптированное к состоянию здоровья обучающихся, для освоения доступных им разделов дисциплины (модуля), а также выполнения нагрузки и упражнений лечебно-физической культуры.

2.9. Формой промежуточной аттестации по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту является зачет. Сроки и порядок выполнения требований к промежуточной аттестации определяются рабочими программами дисциплин (модулей) и доводятся до сведения обучающихся путем размещения их в электронной информационно-образовательной среде Университета.

3. Особенности реализации учебных занятий по очно-заочной и заочной форме, а также с применением электронного обучения и дистанционных образовательных программ

3.1. Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы по очно-заочной и заочной формам, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке (в межсессионный период – для обучающихся по заочной форме, в течение учебного семестра – для обучающихся по очно-заочной форме) и контроле результатов обучения во время промежуточной аттестации.

3.2. Сроки проведения учебных занятий, а также формы занятий, контроля и промежуточной аттестации определяются соответствующими учебными планами.

Реализация учебных занятий осуществляется по утвержденным рабочим программам дисциплин (модулей), которые предусматривают использование различных форм и методов обучения.

3.3. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту для очно-заочной и заочной форм обучения могут носить теоретический, практический и комбинированный характер.

Учебные занятия теоретического характера ориентированы на формирование понимания у обучающихся необходимости регулярных занятий физической культурой и спортом для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

3.4. В случае применения электронного обучения обучающимся предоставляется возможность освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту с помощью дистанционных образовательных технологий.

4. Проведение учебных занятий по физической культуре и спорту при освоении образовательных программ лицами с ограниченными возможностями здоровья

4.1. Для лиц с ограниченными возможностями здоровья при наличии соответствующего медицинского заключения и справки (КЭК) формируется учебное отделение, адаптированное к состоянию здоровья обучающихся.

4.2. Распределенные в это отделение обязаны посещать учебные занятия, выполнять доступную физическую нагрузку, упражнения лечебно-физической культуры, привлекаться для подготовки занятий и соревнований.

4.3. Занятия лекционного типа для таких обучающихся проводятся по заявлению с применением средств приема-передачи информации, обеспечивающих возможность трансляции учебных занятий в режиме удаленного доступа на специализированные рабочие места для лиц с ограниченными возможностями здоровья, в том же объеме, что и для обучающихся, осваивающих образовательные программы соответствующей формы обучения с применением традиционных технологий.

4.4. Форма промежуточной аттестации, трудоемкость дисциплин в разрезе видов учебной работы и семестров определяется учебным планом. Как правило, это может быть проведение письменных контрольных работ, устных опросов и бесед, тестирования, подготовка рефератов, докладов и презентаций.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение вступает в юридическую силу с момента его утверждения ученым советом СамГТУ.

5.2. Дополнения и изменения в настоящее Положение принимаются и утверждаются ученым советом СамГТУ.

Информация об изменениях: решением ученого совета СамГТУ от 25 октября 2019 г. протокол №5 в п. 5.3 настоящего Положения внесены изменения:

5.3. В случаях, не предусмотренных настоящим Положением, должностные лица СамГТУ руководствуются законодательством РФ, нормативными актами Минобрнауки России, Минпросвещения России, уставом СамГТУ и другими локальными нормативными актами СамГТУ.

5.4. Положение по вступлении его в юридическую силу действует без определения срока или до принятия нового Положения.