



Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Самарский государственный технический университет»
Филиал ФГБОУ ВО «СамГТУ» в г. Белебее Республики Башкортостан

УТВЕРЖДЕНО

Распоряжением

от 07.09.2021г. № 80-65

Директор

филиала ФГБОУ ВО «СамГТУ»

в г. Белебее Республики Башкортостан


Л.М. Инаходова

«07» сентября 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивного мероприятия
«День здоровья»

07.09.2021г.

номер, дата введения

Белебей, 2021

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет цели, задачи, порядок и условия проведения «Дня здоровья» в филиале федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Самарский государственный технический университет» в г.Белебее Республики Башкортостан (далее – филиал).

1.2. «День здоровья» в филиале является формой организации спортивно-массовой работы с обучающимися, преподавателями и сотрудниками. Проводится как спортивное мероприятие.

2. Цели и задачи

2.1. Пропаганда здорового образа жизни.

2.2. Вовлечение обучающихся, преподавателей и сотрудников в систематические занятия физической культурой и спортом.

2.3. Популяризация комплекса ГТО.

2.4. Повышение уровня физической подготовленности обучающихся, преподавателей и сотрудников.

2.5. Профилактика и предупреждение правонарушений среди молодежи.

2.6. Профилактика употребления алкогольных и наркотических средств.

3. Сроки и место проведения

3.1. Спортивное мероприятие «День здоровья» проводится ежегодно в соответствии с планом воспитательной работы.

3.2. Спортивное мероприятие «День здоровья» проводится на открытом воздухе.

4. Руководство подготовкой и проведением

4.1. Общее руководство организацией и подготовкой мероприятия возлагается на специалиста по учебно-методической работе ЦМПиРА.

4.2. Проведение испытаний по выполнению норм ГТО осуществляется отделом физической культуры и спорта МКУ Управление социального развития; организация судейства - МАУ ФСН «Чемпион» г.Белебея.

4.3 Проведение физкультурно-развлекательной программы возлагается на преподавателя физической культуры филиала.

4.4 Кураторы участвуют в подготовке команд для участия в спортивном мероприятии «День здоровья».

5. Участники мероприятия

5.1. К участию в спортивном мероприятии «День здоровья» привлекаются обучающиеся очной формы обучения, преподаватели и сотрудники филиала, не имеющие медицинских противопоказаний, на момент проведения мероприятия.

5.2. Освобожденные по медицинским противопоказаниям обучающиеся, преподаватели и сотрудники присутствуют на всех этапах мероприятия и выступают в качестве зрителей, болельщиков, помощников кураторов по поддержке дисциплины и порядка.

5.3. Для участия в выполнении нормативов комплекса ГТО участникам необходимо пройти регистрацию на сайте ГТО.

6. Программа мероприятия

- 6.1. Торжественное открытие мероприятия.
- 6.2. Выполнение нормативов комплекса «Готов к труду и обороне » (ГТО) в рамках спортивного мероприятия «День здоровья».
- 6.3. Физкультурно-развлекательная программа для обучающихся, преподавателей и работников филиала.
- 6.4. Награждение.

7. Определение победителей

7.1. В личном зачете победители определяются по наилучшему результату в следующих группах:

- бег 30 м;
- подтягивание на высокой перекладине (юноши);
- сгибание, разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки);
- поднятие туловища из положения лежа на полу (1 мин.);
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
- прыжок в длину с места.

8. Награждение

- 8.1. Победители в личном зачете награждаются дипломами.

9. Безопасность участников мероприятия

9.1. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся возлагается на кураторов групп.

9.2. Кураторам групп до начала мероприятия провести инструктаж по технике безопасности.



Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Самарский государственный технический университет»
(ФГБОУ ВО «СамГТУ»)

Филиал ФГБОУ ВО «СамГТУ» в г. Белебее Республики Башкортостан


«08» сентября 2020г.

Лист ознакомления
с положением о проведении спортивного мероприятия «День здоровья»

| № | Фамилия, имя, отчество | Должность | Дата | Подпись |
|----|------------------------|-----------------------|------------|---------|
| 1. | Т.В. Кузьмина | Старший преподаватель | 15.09.21г. | |
| 2. | И.Ф. Ахмадиев | Старший преподаватель | 14.09.21 | |
| 3. | О.Г. Ярославлева | Старший преподаватель | 14.09.21 | |
| 4. | Л.М.Сильнова | Доцент | 15.09.21 | |

РАЗРАБОТАНО:

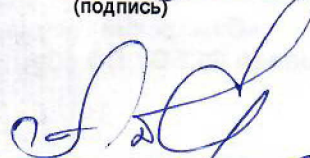
Специалист по УМР ЦМПгРА
(наименование должности)


(подпись)

А.В.Герасименко
(инициалы, фамилия)

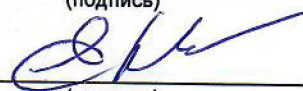
СОГЛАСОВАНО:

Главный бухгалтер
(наименование должности)


(подпись)

Г.Т. Давлетхузина
(инициалы, фамилия)

Начальник АХО
(наименование должности)


(подпись)

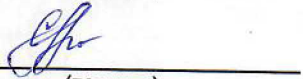
Е.Д. Архипов
(инициалы, фамилия)

Специалист по кадрам
(наименование должности)


(подпись)

С.В. Филиппова
(инициалы, фамилия)

И.о. начальника УО
(наименование должности)


(подпись)

А.Ю. Сафина
(инициалы, фамилия)

Медицинская сестра
(наименование должности)


(подпись)

С.С. Гаврилова
(инициалы, фамилия)