



Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Самарский государственный технический университет»

УТВЕРЖДЕНО

Решением ученого совета

протокол от 27.06.2025 г. №11

Заместитель председателя

ученого совета,

первый проректор - проректор

по воспитательной работе и

развитию кадрового потенциала

Е.В. Франк

«27» июня 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о порядке проведения и объеме учебных занятий по дисциплинам (модулям)
по физической культуре и спорту**

(новая редакция взамен П-736 от 24.06.2022 г., П-812 от 27.02.2023 г., П-957 от
26.01.2024 г.)

П-1135 от 27.06.2025 г.

Самара, 2025

1. Общие положения

1.1. Настоящее «Положение о порядке проведения и объеме учебных занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту» (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ, нормативными правовыми актами Российской Федерации, регулирующими вопросы в сфере образования, федеральными государственными образовательными стандартами, уставом федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Самарский государственный технический университет» и локальными нормативными актами СамГТУ.

1.2. Положение определяет порядок, объем и особенности проведения учебных занятий для различных групп обучающихся по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Самарский государственный технический университет» (далее – Университет, СамГТУ).

1.3. Проведение учебных занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту в СамГТУ направлено на физическое воспитание личности, физическое совершенствование, понимание социальной значимости физической культуры и ее роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности, на знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни, приобретение личного опыта, повышение двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной подготовки, формирование мотивационно-ценостного отношения к физической культуре и спорту, установки на здоровый образ жизни, самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом.

1.4. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту по образовательным программам бакалавриата и специалитета в Университете реализуются в рамках:

1) базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» образовательных программ бакалавриата и специалитета в объеме не менее 72 академических часов (далее – ак.ч.) (2 зачетные единицы) в ходе освоения дисциплины «Физическая культура и спорт»;

2) элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 ак.ч. в ходе освоения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту». Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся. Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» является обязательной для освоения обучающимися очной формы обучения.

1.5. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту по образовательным программам среднего профессионального образования реализуются в рамках дисциплины «Физическая культура». Дисциплина «Физическая культура» является обязательной частью общего гуманитарного и социально-экономического учебного цикла программ подготовки специалистов среднего звена базовой подготовки.

Объем учебной нагрузки обучающихся по дисциплине устанавливается в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования.

2. Порядок организации учебных занятий по очной форме обучения

2.1. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в соответствии с действующими федеральными государственными образовательными стандартами. Сроки (семестры) проведения учебных занятий, а также формы занятий и контроля определяются соответствующими учебными планами. Реализация учебных занятий осуществляется по утвержденным рабочим программам дисциплин (модулей), которые предусматривают использование различных форм и методов обучения.

2.2. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в СамГТУ в форме контактной и самостоятельной работы. Для проведения практических занятий формируются учебные группы с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся. Количество обучающихся в учебной группе должно быть не менее 15 и не должно превышать 25 человек.

2.3. Для проведения занятий обучающиеся на основании принадлежности к группам здоровья, определенной по результатам медицинского осмотра, распределяются в учебные отделения: **основное и специальное (специальная медицинская группа)**. Распределение обучающихся осуществляется на первом курсе. Перевод обучающихся из одного отделения в другое осуществляется после успешного окончания семестра или учебного года. Перевод обучающихся в специальное учебное отделение по медицинскому заключению может проводиться в любое время учебного года.

2.4. Учебный процесс в **основном отделении** организован по видам спорта по выбору обучающегося. Право выбора вида спорта обучающимся предоставляется на первом курсе до конца сентября при наличии свободных мест в группах. Количество групп по видам спорта на первом курсе определяется ежегодно на предстоящий учебный год в соответствии с информацией, представленной кафедрой «Физическое воспитание и спорт» (на основе данных, представленных деканатами¹) в учебное управление. Обучающиеся, не выбравшие вид спорта, занимаются в группах общей физической подготовки.

Учебные занятия в **специальном отделении** проходят с учетом медицинских показаний и состояния здоровья обучающихся.

2.5. Освобождение от практических занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту по состоянию здоровья осуществляется после предоставления обучающимся медицинской справки. Медицинская справка предоставляется преподавателю, ведущему дисциплину, и отмечается в журнале группы. Срок освобождения от практических занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту, а также принадлежность к той или иной медицинской группе определяется медицинской организацией по результатам обследования обучающихся.

2.6. Обучающиеся, освобожденные от практических занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту на длительный период, **зачисляются в специальное отделение для теоретического освоения дисциплины (модуля)**.

2.7. К учебным занятиям в рамках дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности. Медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности проводятся ежегодно в начале учебного года.

Инструктаж по технике безопасности включает сообщение обучающимся сведений о правилах поведения на практических занятиях по физической культуре

¹ Здесь и далее по тексту: деканат или иное структурное подразделение, выполняющее функции деканата.

и спорту, о правилах выполнения физических упражнений с использованием спортивного оборудования и инвентаря.

2.8. Преподаватели дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту ведут учет показателей физической подготовленности обучающихся по выполнению контрольных нормативов в конце каждого учебного года.

3. Особенности реализации учебных занятий по очно-заочной и заочной форме, а также с применением электронного обучения и дистанционных образовательных программ

3.1. Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих образовательные программы по очно-заочной и заочной формам, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке в течение учебного семестра и контроле результатов обучения во время промежуточной аттестации.

3.2. Сроки проведения учебных занятий, а также формы занятий, контроля и промежуточной аттестации определяются соответствующими учебными планами. Реализация учебных занятий осуществляется по утвержденным рабочим программам дисциплин (модулей), которые предусматривают использование различных форм и методов обучения.

3.3. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту для очно-заочной и заочной форм обучения могут носить теоретический, практический и комбинированный характер.

Учебные занятия теоретического характера ориентированы на формирование понимания у обучающихся необходимости регулярных занятий физической культурой и спортом для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

3.4. В случае применения электронного обучения обучающимся предоставляется возможность освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту с помощью дистанционных образовательных технологий.

4. Проведение учебных занятий по физической культуре и спорту при освоении образовательных программ обучающимися с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами (детьми-инвалидами)

4.1. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов (детей-инвалидов) (далее – обучающиеся с ОВЗ и инвалиды) устанавливается особый порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры, с учетом психофизических, психофизиологических и нозологических особенностей состояния организма обучающихся.

4.2. В зависимости от нозологической группы обучающихся и степени ограничения возможностей здоровья, учебные занятия по физической культуре и спорту для обучающихся с ОВЗ и инвалидов могут быть организованы в следующих формах:

- теоретические занятия по тематике здоровье сберегающих технологий;
- практические занятия адаптивной физической культурой и спортом в специально оборудованных спортивных помещениях или на открытом воздухе.

4.3. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту для обучающихся с ОВЗ и инвалидов формируются учебные группы численностью не более 12 человек с учетом нозологических групп обучающихся.

4.4. К проведению практических занятий с обучающимися с ОВЗ и инвалидами допускаются педагогические работники, имеющие соответствующую подготовку в области адаптивной физической культуры и спорта. При проведении занятий с обучающимися с ОВЗ и инвалидами учитываются вид и степень нарушения организма таких обучающихся.

4.5. Практические занятия по физической культуре и спорту для обучающихся с ОВЗ и инвалидов проводятся в учебных группах в отдельном спортивном помещении. Допускается проведение практических занятий по физической культуре и спорту для обучающихся с ОВЗ и инвалидов в одном спортивном зале с другими обучающимися, если это не создает трудностей для обучающихся.

4.6. Для проведения лекционных занятий по физической культуре и спорту учебные группы обучающихся с ОВЗ и инвалидов могут объединяться в учебные потоки с другими учебными группами.

4.7. Во время проведения учебных занятий по физической культуре и спорту для обучающихся с ОВЗ и инвалидов допускается присутствие ассистента из числа работников Университета или привлеченных лиц, оказывающего обучающимися с ОВЗ и инвалидам необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей.

4.8. Форма проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации для обучающихся с ОВЗ и инвалидов устанавливается с учетом нозологических групп обучающихся согласно разделу 5 настоящего Положения.

4.9. Дополнительные условия для освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту предоставляются обучающимися с ОВЗ и инвалидам на основании заявления в письменном или электронном виде, содержащего сведения о необходимости создания соответствующих специальных условий согласно соответствующим локальным нормативным актам СамГТУ.

5. Организация текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся

5.1. Текущий контроль и промежуточная аттестация обучающихся по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту осуществляется в соответствии с локальными нормативными актами СамГТУ, определяющими порядок проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся.

Формой промежуточной аттестации по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту является зачет.

5.2. Сроки и порядок выполнения требований к промежуточной аттестации определяются рабочими программами дисциплин (модулей) и доводятся до сведения обучающихся путем размещения их в электронной информационно-образовательной среде Университета.

5.3. Промежуточная аттестация для обучающихся с ОВЗ и инвалидов может проводиться в виде письменных контрольных работ, устных опросов и бесед, тестирования, подготовки рефератов, докладов и презентаций.

5.4. Во время проведения промежуточной аттестации по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту для обучающихся с ОВЗ и инвалидов допускается присутствие ассистента в соответствии с п. 4.4 настоящего Положения.

6. Заключительные положения

- 6.1. Настоящее Положение утверждается ученым советом СамГТУ.
- 6.2. Настоящее Положение вступает в юридическую силу с момента утверждения ученым советом СамГТУ.
- 6.3. Дополнения и изменения в настоящее Положение принимаются и утверждаются ученым советом СамГТУ.
- 6.4. В случаях, не предусмотренных настоящим Положением, должностные лица СамГТУ руководствуются законодательством РФ, нормативными актами Минобрнауки России, Минпросвещения России, уставом СамГТУ и другими локальными нормативными актами СамГТУ.
- 6.5. Положение по вступлении его в юридическую силу действует до принятия нового Положения.